	Procedimento Operacional Padrão	CÓDIGO	POP 09
		EDIÇÃO	PRIMEIRA
	Lavagem e Higienização das Mãos	DATA	07/03/2022
		PÁGINAS:	02

1. Objetivo:

Realizar a correta assepsia das mãos para evitar a contaminação do profissional, dos materiais e dos equipamentos.

2. Conceito:

Assepsia: é o conjunto de procedimentos que visam impedir a introdução de germes patogênicos em determinado organismo, ambiente e ou objetos. É o cuidado com a limpeza e higiene de tudo que nos cerca.

Contaminação: Introdução no meio ambiente (água, ar, solo ou alimentos) de organismos patogênicos, de substâncias tóxicas ou radioativas em concentração nociva a saúde dos seres humanos.

3. Materiais Necessários:

- Água
- Sabão
- Álcool 70%
- Papel Toalha

4. Procedimento:

As mãos devem ser higienizadas antes e após o contato com cada equipamento e produto, após tossir, espirrar, assuar o nariz, ir ao sanitário, contato com qualquer tipo de lixo, utilizar panos e ou materiais de limpeza e antes e após todos os procedimentos, para evitar a contaminação e deverá ser realizada atendendo as seguintes premissas:

4.1 Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar-se a pia.

4.2 Aplique na palma da mão a quantidade suficiente de sabão para cobrir toda a superfície das mãos (palma, dorso, espaço interdigital, polegares, articulações, unhas e punhos).


4.3 Ensaboe as mãos friccionando-as entre si.

4.4 Esfregue a palma da mão direita contra o dorso as palmas da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice e versa.

4.5 Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.

4.6 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta com movimentos circulares e vice e versa.

4.7 Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda com movimentos circulares e vice e versa.

	Procedimento Operacional Padrão	CÓDIGO	POP 09
		EDIÇÃO	PRIMEIRA
	Lavagem e Higienização das Mãos	DATA	07/03/2022
		PÁGINAS:	02

4.8 Friccione as polpas digitais e unhas d mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo o movimento circular e vice e versa.

4.9 Esfregue o punho esquerdo com o auxilio da palma da mão direita, fazendo o movimento circular e vice e versa.

4.10 Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabão. Evite o contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. Para isso, feche a torneira utilizando um papel absorvente, para que não haja contaminação das mãos recentemente lavadas e higienizadas.

4.11 Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Despreze o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.

4.12 Realize desinfecção com álcool 70°INPM, deixando-o secar nas mãos.

4.13 Em caso de duvidas proceda a higienização das mãos conforme a figura exposta.



5. Referências:

ANVISA – Manual de Higienização das mãos em serviços de saúde/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária. – Brasília: 2007.