	Procedimento Operacional Padrão	CÓDIGO	POP 10
		EDIÇÃO	PRIMEIRA
	Regras para Utilização de EPI'S	DATA	07/03/2022
		PÁGINAS:	04

1. Objetivo:

Realizar treinamento para orientar a correta colocação e retirada dos equipamentos individuais de proteção EPI'S, afim de evitar a contaminação dos colaboradores.

2. Conceito:

Orientação: é a ação ou efeito de orientar, determinar ou mostrar a direção correta a ser seguida.

Contaminação: Introdução no meio ambiente (água, ar, solo ou alimentos) de organismos patogênicos, de substâncias tóxicas ou radioativas em concentração nociva a saúde dos seres humanos.

3. Materiais Necessários:

- EPI'S
- POP
- RDC

4. Procedimento:

Os colaboradores deverão se atentar as orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos individuais de proteção EPI'S, sempre que forem adentrar a recintos hospitalares e manusear os equipamentos, para evitar a contaminação e deverá ser realizada atendendo as seguintes premissas:

COLOCAÇÃO:

4.1 CAPOTE:


4.1- Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.

4.2- Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

4.2 MÁSCARA:

4.2.1- Verifique se a máscara não está danificada.

4.2.2- Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior.

	Procedimento Operacional Padrão	CÓDIGO	POP 10
		EDIÇÃO	PRIMEIRA
	Regras para Utilização de EPI'S	DATA	07/03/2022
		PÁGINAS:	04

4.2.3- Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas).

4.2.4- Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.

4.2.5- Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.

4.2.6- Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.

4.3 ÓCULOS:

4.3.1- Apoie a viseira do protetor facial na testa e passe o elástico pela parte superior da cabeça. No caso dos óculos, coloque da forma usual.

4.3.2- Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso, caso não possa ser descartado.

4.3.3- Sugere-se a limpeza e desinfecção, de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante.

4.4 GORRO OU TOCA:


4.4.1- Colocar o gorro ou toca na cabeça começando pela testa, em direção a base da nuca.

4.4.2- Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas.

4.4.3- Sempre que o gorro ou a touca aparentarem sinais de umidade, devem ser substituídos por outro.

4.5 LUVAS:

4.5.1- Calce as luvas e estenda-as ate cobri o punho do avental de isolamento.

	Procedimento Operacional Padrão	CÓDIGO	POP 10
		EDIÇÃO	PRIMEIRA
	Regras para Utilização de EPI'S	DATA	07/03/2022
		PÁGINAS:	04

4.5.2- Troque as luvas sempre que for necessário ou quando for entrar em contato com outro paciente.

4.5.3- Troque as luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro limpo, ou quando essa estiver danificada.

4.5.4- Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.

4.5.5- Não lavar ou usar novamente o mesmo par de luvas. As luvas não devem ser reutilizadas.

4.5.6- Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.

RETIRADA:

4.6 LUVAS: Durante a retirada das luvas evite tocar o lado externo, pois elas estarão contaminadas.

4.6.1- Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.

4.6.2- Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.

4.6.3- Segure a luva que você acabou de remover em sua mão enluvada.


4.6.4- Com a mão sem luva, retire a segunda luva inserindo os dedos dentro da luva na parte superior do pulso.

4.6.5- Vire a segunda luva do avesso enquanto a inclina para longe do corpo, deixando a primeira luva dentro da segunda.

4.6.6- Descarte as luvas na lixeira. Não reutilize as luvas e lave as mãos imediatamente com água e sabão.

4.7 CAPOTE:

4.7.1- Abra as tiras e solte as amarras.

	Procedimento Operacional Padrão	CÓDIGO	POP 10
		EDIÇÃO	PRIMEIRA
	Regras para Utilização de EPI'S	DATA	07/03/2022
		PÁGINAS:	04

4.7.2- Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote.

4.7.3- Retire o avental/capote pelo avesso.

4.7.4- Dobre ou enrole em uma trouxa e descarte em recipiente apropriado e lave as mãos imediatamente com água e sabão.

4.8 GORRO OU TOCA:

4.8.1- Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos.

4.8.2- Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado e lave as mãos imediatamente com água e sabão.

4.9 ÓCULOS:

4.9.1- Remova pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada.

4.9.2- A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções de reprocessamento do fabricante e lave as mãos imediatamente com água e sabão.

4.10 MÁSCARA: Durante a retirada da máscara evite tocar a parte frontal, pois ela estará contaminada!

4.10.1- Segure as alças inferiores e depois as alças ou elástico superiores e remova-a.

4.2.2- Descarte em uma lixeira e lave as mãos imediatamente com água e sabão.

5. Referências:

ANVISA – Resolução RDC nº 16/2013

NR 06 World Health Organization. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019.27 Feb. 2020

Centers for disease control and prevention Anvisa: nota técnica 04/2020.

Cartilha do COFEN 2020, para COVID.